

Phone Free Schools

An extra hour of learning every day.
Less anxiety.
Stronger friendships.

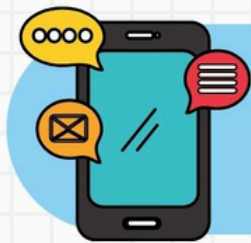
**OUR CHILDREN ARE
LOSING HOURS OF
LEARNING EVERY WEEK**

**97% OF STUDENTS AGED
11-17 USE PHONES
DURING SCHOOL.**



**43 MINUTES IS THE
AVERAGE DAILY PHONE
USE DURING SCHOOL
HOURS.**

**IT TAKES 20 MINUTES TO
REFOCUS AFTER EACH
PHONE DISTRACTION.**



**72% OF TEACHERS SAY
PHONE DISTRACTION IS
A MAJOR CLASSROOM
PROBLEM.**

We all want what's best for our children. We want them to succeed academically, develop healthy relationships, and build the skills they need for a bright future.

The research is clear: phone-free schools give students an extra hour of learning daily, reduce bullying, and create space for authentic peer connections.

**Phones are designed to distract
—kids deserve classrooms
designed for learning.**

While researching for Anxious Generation, Jonathan Haidt found when that when phones are away all day, educators report that drama is down, bullying is down, absenteeism is down, and students are actually connecting with each other during lunch instead of scrolling through social media. Bell-to-bell policies ensure students experience the full benefit of phone-free learning environments - not just academically, but socially and emotionally.

WHAT IS A PHONE-FREE SCHOOL?

A phone-free school has a “first bell to last bell” policy that requires all personal electronic devices (cell phones, smartwatches, earbuds, AirPods, fitness trackers, and Bluetooth connected headphones, etc.) are turned off, securely locked away, and inaccessible for the entire school day.

Effective Bell-to-Bell Cell Phone Policies Share These Characteristics:



Cell phones are turned off all day



Cell phones are physically stored away from the student



There is effective communication of the new policy to educators, parents, and students



There is strict enforcement with immediate consequences when cell phones are seen

Colorado has an opportunity right now. New legislation requires every district to develop cell phone policies for school.

This is our moment to ensure district policies prioritize students wellbeing and academic success.



LEARN MORE



Escuelas Sin Telefonos

Una hora extra de aprendizaje cada día.
Menos ansiedad.
Amistades más sólidas.

NUESTROS HIJOS PIERDEN **HORAS** DE APRENDIZAJE CADA SEMANA

EL 97 % DE LOS ESTUDIANTES DE ENTRE 11 Y 17 AÑOS UTILIZAN EL TELÉFONO DURANTE LAS CLASES.



Todos queremos lo mejor para nuestros hijos. Queremos que tengan éxito académico, desarrollen relaciones saludables y adquieran las habilidades que necesitan para un futuro brillante.

Los estudios son claros: las escuelas sin teléfonos ofrecen a los alumnos una hora extra de aprendizaje al día, reducen el acoso escolar y crean un espacio para las relaciones auténticas entre compañeros.



EL TIEMPO MEDIO DE USO DIARIO DEL TELÉFONO DURANTE LAS HORAS ESCOLARES ES DE 43 MINUTOS.

SE NECESITAN 20 MINUTOS PARA VOLVER A CONCENTRARSE DESPUÉS DE CADA DISTRACCIÓN CON EL CELULAR.



EL 72% DE LOS MAESTROS DICE QUE LA DISTRACCIÓN POR EL CELULAR ES UN PROBLEMA GRAVE EN EL AULA.

Los teléfonos están diseñados para distraer: los niños se merecen aulas diseñadas para el aprendizaje.

Mientras investigaba para Anxious Generations, Jonathan Haidt descubrió que, cuando los teléfonos están fuera todo el día, los educadores afirman que disminuyen los problemas, el acoso escolar y el absentismo, y que los alumnos conectan entre sí durante el almuerzo en lugar de estar navegando por las redes sociales. Las políticas «de campana a campana» garantizan que los alumnos disfruten de todos los beneficios de los entornos de aprendizaje sin teléfonos, no solo académicamente, sino también social y emocionalmente.

¿QUÉ ES UNA ESCUELA SIN TELÉFONOS?

Las escuelas sin teléfonos tienen una política “de timbre a timbre” que exige que todos los dispositivos electrónicos personales (teléfonos móviles, relojes inteligentes, auriculares, AirPods, pulseras de actividad y auriculares conectados por Bluetooth, etc.) estén apagados, guardados de forma segura e inaccesibles durante toda la jornada escolar.

Las políticas de uso de teléfonos móviles de timbre-a-timbre que funcionan comparten estas características



Los teléfonos móviles deben estar apagados durante todo el día.



Los teléfonos móviles deben guardarse físicamente lejos del estudiante.



Debe existir una comunicación adecuada de la nueva política a los educadores, padres y estudiantes.



Debe haber un cumplimiento estricto con consecuencias inmediatas cuando se vean teléfonos móviles.

Colorado tiene una oportunidad ahora mismo. La nueva legislación exige que todos los distritos desarrollen políticas sobre teléfonos móviles para las escuelas.

Este es nuestro momento para garantizar que las políticas del distrito den prioridad al bienestar y al éxito académico de los estudiantes.



CONOCE MAS

